

# 共青团兰州工业学院委员会文件

兰工院团发〔2026〕15号



## 关于开展2026年大学生实习“扬帆计划”的通知

各基层团委，团总支，各直属团支部：

为深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，落实全国高校毕业生等青年就业创业工作视频会议工作部署，助力在校大学生在实习历练中体察国情、社情、省情，树立科学就业理念，找准自身职业坐标，夯实就业创业综合素养，根据共青团甘肃省委办公室《关于开展2026年甘肃省大学生实习“扬帆计划”的通知》要求，校团委决定开展2026年“扬帆计划”大学生实习工作。现将有关事项通知如下：

### 一、实习对象

我校全日制在校学生。优先推荐“青年马克思主义者培养工程”培训班学员、品学兼优的困难家庭学生。

### 二、实习类型

(一) 政务实习：省、市、县三级党政机关和参照公务员法管理单位、事业单位。

(二) 企业实习：在甘设有工作地点的国有企业、民营企业。

(三) 职场体验：包括企业参观、访问交流、高管分享、模拟面试等活动。

### **三、实习时间**

暑期实习：原则上从 2026 年 7 月上旬开始至 8 月底结束，且不少于 1 个月，具体日期由实习单位与实习学生协商确定。经实习单位、学校、学生三方协商一致，可延长实习期限或达成就业意向。

日常实习：实习时长不限（一般为学生在校期间），由实习单位与学生协商。结合“三下乡·返家乡”社会实践活动，开展乡镇、街道、社区实习实践活动。

职场体验：利用寒暑假、周末、节假日等时间开展。

### **四、报名条件**

拥护党和国家的路线、方针和政策，遵守法律法规，无违法违纪记录，具有良好的道德品质和行为习惯。

学习勤奋、学业优秀，有创新精神，能吃苦耐劳，身体健康。

严格遵守实习单位各项规章制度，自觉接受实习单位管理。

本人自愿并确保能全程参与实习，并征得家长同意。

符合实习单位确定的其他参与条件，详见岗位信息。

### **五、工作安排**

### （一）宣传动员

6月12日—6月22日，各学院团委学习通知精神，广泛宣传动员。

### （二）岗位发布

6月23日—7月3日，团省委在甘肃共青团网站、“甘肃青年”“甘肃省学联”微信公众号发布岗位；我校同步在校属新媒体平台转发。

### （三）学生报名

6月23日—7月2日，学生填写《报名登记表》（附件1）和《安全登记表》（附件2），交至学院团委。

### （四）学院审核

6月23日—7月3日，学院团委审核把关，在《报名登记表》加注审核意见并加盖公章，报送校团委。

### （五）学校审核

6月29日—7月3日校团委完成审核盖章，学生扫描为PDF（文件名：扬帆计划+兰州工业学院+本人姓名）发至用人单位指定邮箱。

### （六）汇总上报

7月3日14:00前学院填写《报名学生汇总表》（附件4），电子版发送团委邮箱，校团委汇总后报团省委学校部。

### （七）确定选用

7月14日前用人单位自行组织选用，通知学生选用结果及

报到时间。

### **（八）上岗实习**

7月上旬开始学生携带《安全登记表》（本人和家长签字）、身份证、学生证原件报到；双方签订实习协议（附件3）。

### **（九）实习结束**

8月底用人单位对合格学生做出实习鉴定；学生至少撰写1篇实习感悟，开学后提交给学院团委。

## **六、材料报送要求**

### **（一）学生个人材料：**

1.《2026年甘肃省大学生实习“扬帆计划”报名登记表》（附件1）：A4纸双面打印，贴照片，经院（系）团委、校团委审核盖章后扫描为PDF。

2.《2026年甘肃省大学生实习“扬帆计划”安全登记表》（附件2）：A4纸双面打印，由学生本人和家长手写签字，于报到时交用人单位保管（或提前邮寄）。

### **（二）学院汇总材料：**

《2026年甘肃省大学生实习“扬帆计划”报名学生汇总表》（附件4）：由学院团委统计填写，盖章后于7月4日前报送校团委办公室，同时Excel电子版于发至校团委邮箱。

## **七、工作要求**

（一）高度重视。各学院团委要切实提高政治站位，明确专人负责（非实习学生），按照时间节点要求，迅速启动实施，按

期推动进度。

(二)精心组织。主动向学院党政领导汇报，争取支持；积极对接校企合作单位，征集职场体验岗位；验证核实岗位信息，确保真实有效。

(三)强化保障。加强对实习学生的安全教育，督促用人单位为实习学生购买人身意外伤害保险，尽可能提供住宿、就餐、交通等方面的补贴。

(四)做好监督。经常与实习学生联系，了解其实习、守纪情况。对于无故未能按时报到或中途未经用人单位同意擅自离岗的学生，校团委将通报至其所在学院。

(五)宣传典型。借助团属新媒体平台做好宣传工作，广泛培育典型，对实习学生的优秀事迹进行宣传推广，共同营造良好的实习氛围。

## 八、联系方式

校团委联系人：王志斌：15829802185 贾旭康：18215388716  
王思然：13061186506

电子邮箱：tuanwei@lzit.edu.cn

校团委办公室：大学生活动中心 207

附件：

- 1.2026年甘肃省大学生实习“扬帆计划”报名登记表
- 2.2026年甘肃省大学生实习“扬帆计划”安全登记表

3.2026年甘肃省大学生实习“扬帆计划”实习协议书(模板)

4.2026年甘肃省大学生实习“扬帆计划”报名学生汇总表(学院填报)



附件 1

2026 年甘肃省大学生实习“扬帆计划”  
报名登记表

姓名		性别		出生年月		照片
民族		籍贯		政治面貌		
身份证号			手机号码			
特长						
学校/院系/专业/年级		(例: xx 大学/xx 学院/xx 专业/2023 级本科生/研究生)				
现任职务				院系成绩排名		
意向岗位						
参加“青马工程”情况						
高中以来个人简历						

<p>主要成就和院系以上奖励情况 (300字以内)</p>	
<p>参与校院级社会实践和志愿服务情况</p>	
<p>院(系)团委意见</p>	<p style="text-align: right;">(盖章) 年 月 日</p>
<p>校团委意见</p>	<p style="text-align: right;">(盖章) 年 月 日</p>

注：此表双面打印。

## 附件 2

### 2026 年甘肃省大学生实习“扬帆计划”安全登记表

姓名		所在学校	
性别		民族	
联系手机			
实习单位		实习时间	
家长姓名		家长手机	
紧急联系人姓名		紧急联系人手机	

#### 安全告知书

为保障参与 2026 年甘肃省大学生实习“扬帆计划”的同学人身安全，将实习期间所需注意事项告知如下：

一、实习生应严格遵守国家的法律法规，严格遵守实习单位的相关工作制度，严格遵守实习单位的实习规章及其它各项规章制度。

二、实习生应严格遵守用人单位的保密制度，不得私自接触用人单位内部保密信息，不得将用人单位内部资料向外泄露。如有违反保密制度者，立即终止实习，并视情节轻重由用人单位作出相应处理。

三、实习生在单位实习期间，个人行为由其个人负责，与实习单位无关。

四、实习生不得在实习期间工作日出游，如因公离开实习所在地或非工作日出游须事先告知家长、紧急联系人和实习单位负责人。

五、实习生实习应牢记“安全第一”的原则。如遇突发事件和意外事件时，包括疾病、身体受伤、被治安拘留或刑事拘留等情况，必须立即告知家长、紧急联系人和实习单位负责人。

六、患有不适宜外出实习工作疾病的学生不得参与实习。实习过程中如突感身体不适，须及时就医，并立即告知家长、紧急联系人和实习单位负责人。

七、遵守法律法规，时刻注意保护个人权益，尽量避免与他人发生冲突。

八、注意实习中的餐饮和住宿卫生条件。实习过程中不得集体外出饮酒。

九、实习中注意妥善保管好自己的财物，以免丢失或损坏。

十、学生在实习期间由用人单位购买人身意外伤害保险。

## 承诺书

本人承诺以下事项：

- 一、本人已阅读并同意遵守以上《安全告知书》各项内容。
- 二、本人已做好实习的充分计划和准备，身体条件适合工作实习。
- 三、本人承诺在实习期间遵守法律法规和社会公德，注意人身和财物安全。
- 四、本人已向所在学校团委报备并获得许可。

五、上述承诺为本人真实有效的意思表示，如有违反，本人愿意承担由此引起的相关责任。对因自身原因引起本人或他人人身、财产损失的，本人愿意承担相关责任。

承诺人签名：

年 月 日

我已知晓我的儿子/女儿\_\_\_\_\_参与 2026 年甘肃省大学生实习“扬帆计划”，同意以上承诺，并督促其注意安全。

家长签名：

年 月 日

注：1. 此表双面打印。

2. 由学生本人填写，本人和家长手写签名。

3. 于实习报到时交给用人单位保管（或提前邮寄至用人单位）。

### 附件 3

## 2026 年甘肃省大学生实习“扬帆计划” 实习协议书（模板）

### 甲方

单位名称：\_\_\_\_\_（盖章）

社会信用代码：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

经办人：\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_

### 乙方

实习生姓名（本人签名）：\_\_\_\_\_

学校、院系、班级：\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_

身份证号：\_\_\_\_\_

为明确实习学生与实习单位的责任与义务，根据国家有关法律、法规，本着平等自愿的原则，经甲乙双方协商一致，签订本协议。

#### 一、实习期限

乙方到甲方实习，实习时间自 2026 年\_\_月\_\_日起至 2026 年\_\_月\_\_日止。

甲方应根据相关法律法规及本单位规章制度，合理安排实习学生的实习工作时间。

#### 二、实习内容及福利待遇

甲方根据乙方的实际情况和工作需要，安排实习学生到\_\_\_\_\_部门，从事\_\_\_\_\_工作。

甲方提供的福利待遇为：\_\_\_\_\_

---

### 三、工作时间

工作时间按照甲方制作的作息时间表执行。

### 四、甲乙双方权利义务

1.实习期间乙方应遵守国家的法律法规，遵守甲方制定的各项规章制度。如有违反，甲方可以根据情节轻重给予处理或终止乙方实习。

2.实习期间，乙方造成甲方财产、经济损失的，按甲方相关规定处理。

3.乙方必须严守甲方及其客户的商业秘密，不得利用商业秘密为个人及他人谋取利益，不得将甲方资料、资讯透露给他人。一经发现，甲方有权即时解除本协议，并要求乙方赔偿相应的损失及承担相应的法律责任。

4.乙方未征得甲方同意下，擅自离岗的，甲方可报乙方管理部门，并在评价中给予不诚信记录。

### 五、劳动保护

1.甲方需为乙方提供符合国家规定的安全卫生的工作环境，保证其在人身安全不受危害的环境条件下工作。

2.甲方根据乙方岗位实际情况，按国家规定向其提供必需的劳动防护用品。

3.乙方应遵守劳动操作规程，若因违反规定操作而导致自身受

到安全、健康的伤害时，甲方不承担责任。

4. 乙方患职业病、工伤事故的按《工伤保险条例》规定执行。

## **六、协议解除或变更**

1. 乙方在本协议履行期间有特殊情况可向甲方提出终止实习协议，并做好工作交接，否则应承担相关责任。实习期间，甲方如发现乙方不符合实习要求或不适宜该工种工作等情况的，可以向乙方提出终止实习，并支付实习期间的劳动报酬后，解除本协议。

2. 甲方以暴力、威胁、监禁或非法限制人身自由的手段强迫乙方劳动的，或甲方不能按照本协议规定支付给乙方实习劳动报酬的，乙方可以通知甲方解除协议。

3. 订立本合同所依据的法律、行政法规等发生变化，致使本合同无法履行时，经甲乙双方协商同意，可以变更本协议相关内容。

4. 未尽事宜由双方及时协商解决。

## **七、法律效力**

本协议正本一式两份，甲乙双方各执一份，经双方签字盖章后确认后生效。

附件 4

## 2026 年甘肃省大学生实习“扬帆计划”报名学生汇总表

填报单位：高校团委（盖章）

联系人：

联系手机：

邮箱：

序号	学生姓名	院系/年级/专业	实习单位	岗位类型	岗位名称	备注
			单位全称	政务实习/企业实习		

注：此表由院团委统计本院报名参加 2026 年“扬帆计划”的学生信息。