

# 关于举办兰州工业学院“青春飞扬·健康同行”第二届校园马拉松比赛的通知

各学院：

为丰富校园文化生活，增强师生身体素质，弘扬体育精神，营造积极向上、健康文明的校园氛围，学校决定举办兰州工业学院“青春飞扬、健康同行”第二届校园马拉松比赛。现将有关事项通知如下：

## 一、活动主题

青春逐梦 乐跑校园

## 二、组织单位

主办单位：党委学生工作部（学生工作处）、校团委

承办单位：电气工程学院团委、兰州工业学院青年志愿者协会

## 三、活动时间、地点及报名对象

报名时间：2026年4月3日至8日

比赛时间：2026年4月21日下午13点

活动地点：兰州工业学院校内。起点为大学生活动中心前广场，操场为终点，全程5公里。具体路线图在比赛通知群发布。

报名对象：兰州工业学院在校学生

## 四、活动流程

### （一）前期准备

1. 宣传推广。通过制作宣传海报、学校官网、各级公众

号等渠道发布活动信息。

2. 报名工作。4月8日17:00前将电子版报名表(文件名统一:马拉松+学院名)发至电子邮箱3594676073@qq.com,纸质版盖团委公章交至南理工楼A406。

3. 物资准备。准备赛事设备、获奖证书、饮用水、医疗急救用品等;确定起终点位置。

4. 人员安排。每个组织领队一名,参赛选手(包含领队在内)男生15人,女生5人;由承办方出裁判员和安全员。

5. 活动前一天由工作人员发起“腾讯微保群投保”,报名者自费1元购买运动意外险。

## (二) 活动阶段

1. 由承办方负责人宣布活动开始。

2. 热身准备。全体参赛选手进行热身运动,预防运动损伤。

3. 比赛检录。比赛现场设1个检录处,由领队带领本队队员签字检录。比赛场地设6个打卡记录点,参赛选手需在6处打卡记录点领取过程证明贴纸。并设3处补给点,运动员可在此处领取饮用水。

4. 男生女生比赛路线一致,排名分为男子组、女子组。裁判及志愿者在赛道旁维持秩序;参赛选手需在过程记录点领取过程证明贴纸,终点处裁判检验过程证明贴纸6张,若缺少则成绩作废。

## (三) 颁奖仪式

1. 统计比赛成绩,宣布获奖名单。

2. 由承办方负责人后期为获奖选手颁发获奖证书和礼品。

#### (四) 后期工作

1. 活动总结。组织工作人员和志愿者进行活动总结，收集意见和建议，为今后的活动改进提供参考。

2. 成果展示。将活动照片和视频整理发布在学校官网和公众号上，展示活动成果，扩大活动影响力。

### 五、比赛规则

1. 所有参赛选手必须按时到达比赛现场，迟到视为弃权。

2. 比赛过程中，选手必须沿着规定的赛道跑步，不得抄近道或借助外力。

3. 如有选手中途退赛，应及时告知工作人员。

4. 最终成绩以所发放的名次卡牌为准，按次序颁奖。

### 六、奖项设置

1. 男生组：一等奖男生人数的 10%，二等奖男生人数的 15%，三等奖男生人数的 20%，完赛奖为男生人数的 55%。

2. 女生组：一等奖女生人数的 10%，二等奖女生人数的 15%，三等奖女生人数的 20%，完赛奖为女生人数的 55%。

注意：奖项均按名次确认。凡是完赛的同学都可获得完赛奖，完赛奖为定制奖牌。

### 七、注意事项

1. 提前关注天气预报，如遇恶劣天气，及时调整活动时间。

2. 做好安全防范措施，确保比赛过程中选手的安全。

3. 比赛途中如有身体不适请立即终止比赛，如出现意外概不负责。

4. 活动现场保持整洁，活动结束后及时清理垃圾。

5. 活动一切解释权归承办方所有。

联系人：王萍老师

联系电话：13971603079

共青团兰州工业学院电气工程学院委员会

2026年3月31日

