

中共兰州工业学院委员会宣传部  
中共兰州工业学院委员会学工部  
兰州工业学院教务处  
兰州工业学院科技处  
兰州工业学院大学生就业指导中心  
兰州工业学院创新创业学院  
共青团兰州工业学院委员会  
兰州工业学院学生会

文件

兰工院团联发〔2026〕3号



## 关于开展兰州工业学院2026年暑期“三下乡”社会实践活动的通知

各基层团委，团总支，直属团支部：

2026年是“十五五”开局之年。为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入践行习近平总书记关于青年工作的重要思想，落实新时代立德树人工程、“大思政课”建设相关要求。按照中宣部、教育部、团中央、全国学联2026年全国大学生“三下乡”统一工作部署，引导广大青年学生深入乡村、深入基层、深入群众，

在基层实践中受教育、长才干、作贡献，结合我校办学特色与甘肃地域实际，现就2026年暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践有关事项通知如下：

### **一、实践主题**

建功“十五五”·青春为中国式现代化挺膺担当

### **二、实践时间**

2026年6月—8月

### **三、实践形式**

实践分为团队实践和个人实践两种形式。

#### **（一）团队实践**

组队标准：每支队伍6—10人，必须配备1名指导教师全程随队指导；鼓励跨专业、跨学院组队，依托专业资源申报校级重点实践项目、乡村振兴揭榜攻关专项项目。

内容要求：紧扣本年度全国八大实践方向，立足甘肃乡村振兴、黄河流域生态保护、县域产业发展等本地需求，项目具备落地性、创新性、专业适配性。

#### **（二）个人实践**

就近就便报名参加“扬帆计划”政务实习、企业实践、志愿服务、网络“云实践”等，务必向所在学院团委报备（填写附件3）注意积累实践日志、照片、视频等资料，传播实践成果。

### **四、实践内容**

立足全国2026年“三下乡”八大专项部署，融合“文化科技卫生‘三下乡’+大学生返家乡”载体，结合我校工科、经管、机电、土建、文旅等专业优势，聚

焦以下九个板块开展实践：

### （一）理论普及宣讲实践

组织学生精读《习近平谈治国理政》《习近平著作选读》《习近平与大学生朋友们》等原著原文，落地沿着总书记足迹沉浸式实践，走进村镇、园区、社区开展小规模、互动式理论宣讲，面向基层群众通俗解读党的二十大、二十届四中全会及“十五五”规划相关政策，推动创新理论青年化、大众化传播。

### （二）红色根脉传承实践

以建党105周年、红军长征胜利90周年为重要契机，落地青春赓续红色血脉工程；依托甘肃陕甘边、腊子口、会宁会师等本土红色资源，开展重走红色线路、寻访革命老兵、挖掘县域红色史料、红色场馆志愿讲解等活动，深化四史与中华民族发展史宣教，传承红色基因、弘扬伟大建党精神。

### （三）科创赋能新质生产力实践

立足我校机械、电气、智能制造、环境工程等优势学科，对接甘肃县域智慧农业、乡村数字化建设需求：围绕农机改良、土壤优化、节水灌溉开展农技科普；运用无人机、物联网、智能装备助力数字乡村建设；走进省内专精特新企业、高新产业园开展技术调研、揭榜攻关，协助小微企业解决生产实操难题，助力乡村新质生产力落地。

### （四）乡村全面振兴实践

聚焦甘肃乡村振兴重点帮扶县，宣传惠农补贴、乡

村产业扶持政策；落地青耘中国、村播小院、青春小店项目，协助农户直播带货、县域特色农产品品牌打造；开展乡村文旅规划、乡村宣传片拍摄、乡土文创设计等农文旅融合实践；落地教育关爱、爱心义诊、科技支农、乡村基础设施调研，助力乡村产业、人才、文化、生态、组织五大振兴。

#### （五）绿色低碳与生态保护实践

落实美丽中国·青春行动，聚焦黄河流域甘肃段生态保护，开展巡河护河、耕地保护、农村污水垃圾治理、改厕科普；推进“青春守护中国粮”主题活动，深入田间开展粮食安全、“光盘行动”宣讲、农耕体验；围绕乡村绿色生产、节水改造、荒山绿化开展实地调研与技术科普服务。

#### （六）基层民生志愿服务实践

面向村镇、社区开展便民义诊、慢性病科普、普法反诈、未成年人心理健康辅导；聚焦农村高额彩礼整治、移风易俗宣讲；精准关爱乡村留守儿童、空巢老人、新就业群体留守家属，开展课业辅导、敬老陪护、困难帮扶等常态化志愿工作；依托新时代文明实践站落地常态化便民服务。

#### （七）卫国戍边与民族团结融情实践

组织学生赴甘肃边境口岸、红色军史场馆开展国家安全教育；开展石榴籽一家亲民族团结宣讲，推广国家通用语言文字，助力兴边富民、稳边固边；走访少数民族聚居村镇，调研民族乡村产业，开展民族文化交流、

便民帮扶等融情服务。

#### （八）中华文脉传承实践

落实青春传承中华文脉工程，立足甘肃非遗资源（彩陶、剪纸、民俗、石窟文化等），开展非遗寻访、古村落古建筑调研、文物保护志愿服务；运用数字技术、新媒体开展非遗数字化建档、文创产品研发；协助基层村镇筹办村晚、乡村文艺汇演，助力乡土文化活化传承。

#### （九）访企拓岗促就业专项

开展优秀校友寻访、本地企业走访调研，摸排省内企业人才需求，探索校企协同育人新模式；高年级学生依托专业对接企业技术难题，形成落地性调研报告；同步完成毕业生就业跟踪调研，搭建校企、校友、学校三方长效合作平台，助力毕业生高质量就业。

### 五、实践活动安排

#### （一）申报阶段（6月8日-6月26日）

各学院（部门）按照工作要求，结合实际和工作基础，广泛发动学生开展社会实践，组建社会实践队伍。

6月26日前各学院（部门）按照从严把关、优中选优的原则审核筛选后以学院（部门）为单位将实践项目附件1《2026年暑期“三下乡”社会实践活动项目汇总表》、附件2《2026年暑期“三下乡”社会实践活动登记表》、附件3《2026年暑期“三下乡”社会实践活动安全责任书》报校团委（电子版发至校团委邮箱）。

6月30日团委组织专家对各学院（部）申报项目进行评

审，7月1日公布校级项目入选名单。

## （二）实践培训阶段（7月2日—7月10日）

各学院团总支围绕活动安排、实践选题、调研方法、报告撰写、宣传报道、安全教育及经验分享等社会实践重点内容，召开活动前安全教育培训会。所有参加社会实践的队员需购买意外伤害险以及社会实践队旗。校团委将组织开展2026年暑期社会实践出征仪式和安全教育培训会（具体见后续通知）。

## （三）实施阶段（7月10日—8月25日）

各实践团队需在7月10日之前在“三下乡”社会实践活动官方网站（中青校园）进行团队信息报备。在开展社会实践期间，每天向各学院团总支报备安全及健康情况，

## （四）总结答辩交流阶段（9月—10月）

实践结束后，校团委将根据各学院社会实践活动实施的实际情况，组织实践团队总结答辩，并根据团省委评优要求，择优推荐实践项目上报。

各团队需按要求报送如下材料：一份总结报告或调研报告（报告不少于2500字，文档按格式要求）、社会实践日志（附实践过程中的图片或视频，图片分辨率在300pi以上，JPEG格式）、一份实践单位评价或证明材料、实践活动相关报道（在校团委微信公众号或学校官网上发布的能反映社会实践过程的新闻稿；获评校级重点项目应有市级、省级及以上媒体的宣传报道）、实践活动视频（视频格式为MP4，视频分辨率1080×1920，且已经发布推送）。

## 六、工作要求

(一)周密部署，突出育人实效。高度重视，将其作为思政教育和爱国主义教育的重要抓手，整合资源，提供支持和服 务，确保育人实效。

(二)严格管理，守住风险底线。落实主体责任，将师生身体健康安全置于首位。为参与师生购买保险，签订安全承诺书，依法依规依规组织活动，在假期前开展1次安全专题培训。需加强过程管理，指导教师原则上要随队，坚守安全稳定底线。要关注实践地天气变化和自然地质条件，做好突发情况的应对预案与处置。

(三)拓展渠道，扩大影响覆盖。用好团属新媒体，营造良好社会氛围。挖掘典型人物和案例，加强宣传，教育引导青年学生。

联系人：贾旭康：18215388716

王志斌：15829802185

校团委办公室：大学生活动中心207

校团委邮箱：tuanwei@lzit.edu.cn

附件：

1.兰州工业学院2026年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践学院项目汇总表

2.兰州工业学院2026年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动登记表

3.兰州工业学院2026年暑期社会实践安全责任书

4.2026年暑假社会实践调研参考方法和成果提交格式

党委宣传部 党委学工部（学生处） 教务处 科技处

创新创业学院 大学生就业指导中心 校团委 校学生会

2026年6月8日



附件二

项目编号: \_\_\_\_\_

**兰州工业学院2026年大学生志愿者暑期  
文化科技卫生“三下乡”社会实践  
立项申报书**

团队名称: \_\_\_\_\_

负责人姓名: \_\_\_\_\_

**共青团兰州工业学院委员会 制**

**二〇二六年六月**

## 填表说明

1.此表由参加大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践的团队负责人逐一填写。

2.申报重点团队需填写此表，一般团队只填写汇总表。

3.请下载本表后认真填写，不得改变本表结构。此表请用仿宋体小四号字填写，由实践团队的领队填写。A4纸正反面打印。

4.本表第一页编号不用填写。

5.团队名称按以下格式统一填写：

兰州工业学院×××（学院及社团组织名称）赴×××（实践地点，具体到×省××市××县）×××（实践活动内容，如：××义务支教）大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践团。

6.“实践地点”一栏应详写，例：甘肃省××市××区××乡××村或甘肃省××市××公司。

7.团队负责人的联系方式请尽量详细；必须有指导教师。



接收单位	接收单位名称： _____ 通 讯 地 址： _____ 联 系 人： _____ 电 话： _____ 手 机： _____
实践目标	
实践内容安排	<p style="text-align: center;"><b>团队实践活动计划</b></p> <p>兰州工业学院（团队名称）赴 省 县大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践团</p> <p>一、前言（阐明活动的背景）</p> <p>二、实践主题</p> <p>三、预期成果形式</p> <p>四、实践前准备工作</p> <p>五、新闻媒体联系宣传工作</p> <p>六、实践期间完成的任务、详细计划及日程安排（<b>突出特色活动项目</b>）</p> <p>七、实践后的总结内容</p> <p>八、团队安全应急预案（主要针对实践过程中预计可能发生的问题提前准备的应急措施，比如当地的民俗情况、当地可能出现的危险情况、可能对实践活动带来不便的情况，如何预防、如何解决等等。）</p> <p>（注：由于篇幅原因，本则活动计划只列出大致框架，供参考。各负责人上交活动计划时，应根据实际情况附页详细阐述。）</p>

<p>实践 预期 成果 形式</p>	<p>(实践预期成果形式由各暑期实践团队自行安排)</p>	
<p>申请预算 总金额</p>	<p>(元)</p>	
<p>支出 预算</p>	<p>支出明细</p>	<p>金额 (元)</p>

指导教师 意见	<p style="text-align: right;">签字： 年 月 日</p>
学院团 委意见	<p>团队负责人所在学院团委意见：</p> <p><input type="checkbox"/>同意 <input type="checkbox"/>不同意 该团队的项目内容。</p> <p style="text-align: right;">盖章： 年 月 日</p>
学校团 委意见	<p>根据该团队申报内容，校团委</p> <p><input type="checkbox"/>同意 <input type="checkbox"/>不同意 组建该团队并立项。</p> <p style="text-align: right;">盖章： 年 月 日</p>

### 附件三

## 兰州工业学院2026年暑期社会实践安全责任书

本团队为兰州工业学院2026大学生暑期社会实践获准立项团队，团队全体成员自愿参加2026年暑期社会实践活动，并保证团队成员身体和心理状况适合参加本次社会实践，对本次社会实践的目的、性质、实践地的情况以及可能的风险有清楚地了解。在本团队开展社会实践期间，保证遵守以下规定：

### 一、保证团队所有成员在实践过程中的人身、财产安全

保证团队所有成员自觉遵守国家法律法规和学校纪律，严格执行学校关于暑期社会实践的各项规定，遵守实践地的民族风俗及当地政策。在实践中保证团队集体行动，加强组织纪律观念，成员个人不得擅自行动，严格遵守实践团队的组织纪律。做好安全保障、交往礼节、社会调查等各方面的工作。

如出现下列情况，按以下规定处理：

1.团队成员本人财物的遗失、被盗、毁坏等经济损失由本人承担；

2.由于团队成员本人过错、不可抗力、意外事件导致的自身人身伤害依据学校有关规定处理；

3.团队成员本人实施的违法行为或违反实践当地各项规定以及民族习惯等行为所造成的损失和引起的法律责任由本人承担；

4. 由于团队成员本人的过错造成的第三方人身伤害或经济损失由本人承担。

## **二、保证在实践过程中与学校及时取得联系**

保持与院、校团委的联系，随时汇报团队开展活动的进展情况，保证领队老师随时掌握团队的实践进程。实践期间，出现意外事件及时与有关救援部门联系，并第一时间向学校汇报；在实践中，队员需听从带队教师的指导、遵循团队的统一安排。

## **三、保证实践中所有的经费均用于合理的团队开支**

所有经费均应在学校要求的范围内开销，并开具符合学校要求的正规发票、票据证明。经费报销将严格遵守学校报销流程和报销制度，否则不予报销。

## **四、保证各团队成员购买人身意外保险**

获准立项的团队须在校团委、院团委的统一安排和指导教师的具体指导下开展工作，各实践团队需在校团委、院团委书记的指导下为全部成员购买保险，团委书记和该团队负责人为主要责任人。对于不按要求购买保险而产生的一切后果由本团队负责人和成员自行承担。

## **五、附则**

1. 本责任书自签订之日起生效，双方应严格遵守；
2. 本责任书未尽事宜，双方协商解决；
3. 此责任书一式3份，校团委、所在院团委和团队负责人各执一份；
4. 此责任书的有效期为2026年7月10日至2026年9月2日；

5.校团委保留对以上各条款的最终解释权。

我们同意并赞成以上规定，并保证在实践过程中严格遵守，凡因违反上述规定产生的一切后果由本人负责。

所属学院：\_\_\_\_\_（盖章）\_\_\_\_\_

团队名称：\_\_\_\_\_

带队老师签字：\_\_\_\_\_

队长签字：\_\_\_\_\_

队员签字：\_\_\_\_\_

时 间：\_\_\_\_\_

## 附件四

# 2026年暑假社会实践调研参考方法和成果提交格式

### 一、调研参考方法

#### 1.文献法

(1) 来源：前人或别人对该课题的研究，确定检索范围  
被研究者自我记录的有关资料

(2) 基本要求：注重全面、准确、迅速

(3) 主要步骤：准备阶段、搜索阶段、加工阶段

#### 2.观察法

(1) 参与观察：完全参与—观察者长期生活在被观察的群体中，甚至隐瞒自己的真实身份，作为群体的一员在群体的正常活动中进行观察；部分参与—观察者不改变自己身份地进入被观察的群体中，与他们建立友好、亲密的关系，在半客半主的活动中进行观察。

(2) 非参与观察：观察者以旁观者的身份，置身于被观察群体之外进行观察。

#### 3.访谈法

(1) 含义：调查者对被调查者进行访问，在访问中通过有目的的谈话搜集资料的调查方法。

(2) 分类：

个别/入户/集体

结构式/非结构式直接/间接

#### 4.问卷法

(1) 含义：调查者运用统一设计的问卷向被调查者了解情况、征询意见的调查方法。

(2) 优点：适用于大规模调查，不受人数限制，抽样范围较广，经费、时间相对花费较少。

(3) 缺点：问卷设计不合理将很难得到正确的答案；样本选择不具有代表性影响结果可靠性；回收率高低影响结构效果。

## 二、调研报告形式

### 论文题目

**摘要：**简述时间、地点、人物及调研的主要内容等

**关键词：**XX、XX、XXX（三至五个）

**正文：**

关于调研内容的具体描述及分析

**要求：**1. 围绕特定主题开展调研，内容真实，

字数3500以上；

2. 分析贴切、深入，有个人独特见解；

3. 调研内容为原创，若有雷同、剽窃行为，

将取消评优推优资格，并根据学校有关规定进行处理。

**参考文献**（如有引用，需书写清楚）